



ACS/CUNY
Informal Family
Child Care Project

Connections in Early Learning

The monthly newsletter of the ACS/CUNY
Informal Family Child Care Project!

March
2017



“Change is inevitable. Growth is intentional.”
- Glenda Cloud

A Message from the Informal Family Child Care Project Team

Thank you for the important work you do with children and families in New York City! The Informal Family Child Care Project (IFCC) is here to help you succeed! IFCC partners with child care providers to develop the knowledge, skills and tools you need to support children’s growth and development and elevate the quality of the care you provide.

You Did that on Purpose! Being Intentional with Children

The best gift you can give children is your time and attention. Each time you interact with children you are connecting in a new way and become a more sensitive and responsive caregiver.

In early childhood settings, especially in family child care, children and their caregivers interact all day long. The benefits to everyone – children and adults – are huge if just some of these “everyday” interactions can become intentional, that is, with specific goals in mind for children’s development and learning. Your interactions with children have meaning, convey important messages and are POWERFUL! You initiate powerful interactions when you decide to say or do something that conveys to a child, “I notice you; I’m interested in you; I want to know you better.” Planning for and taking advantage of these moments of personal connection builds upon the trust and security that exists between you and the children in your care. Consider this as you reflect on your daily interactions with children:



Consider this as you reflect on your daily interactions with children:

Be Present

Pause to prepare for interactions with children. To do this, you tune in to how you are feeling and consider how you might need to adjust to create a “just right fit” with the child.

Connect

Let children know that you see them, are interested in what they are doing, saying and thinking and want to spend time with them. Deepening your relationship in this way helps children feel safe, confident and open to learning. Staying connected and observant allows you to make the most appropriate decisions about how you facilitate and support children’s learning.

Extend

Use your strong relationship with the child to stretch his/her knowledge, skills, and thinking.

Purposeful and intentional

Interactions with children can shift the ordinary and routine things that we do or say into moments that teach and transform. Everything we do or say matters so make each interaction count!

How are you intentional with the children in your care?

Share your comments **HERE** and receive a **FREE children's book!**

Just as we encourage you to be intentional in your interactions with children, you can also be intentional about your own development as a child care provider by participating in one of IFCC's supportive learning opportunities! [See our calendar of Upcoming Events and REGISTER TODAY!](#)

Self-Care Corner: Spring into Self-Care!

Spring has sprung! Flowers will soon bloom and invigorated spirits will set themselves to change; such is the nature of spring. Spring is the perfect time to (re)focus on your self-care. As nature is reawakening and the weather gets warmer, we can create space for transformation and blossoming into a new season.

It's easy to get so wrapped up in the duties and obligations of your life that you forget to be nice to yourself. You forget to give yourself as much care and attention as you give others. This may cause you to become depleted. You might even become resentful, angry, frustrated, depressed, overwhelmed, or excessively stressed out.

Self-care is any action that helps you nourish your body, mind, or spirit. Self-care is an act of love, gratitude, kindness or support you adopt towards yourself. Self-care is something you do to replenish yourself. If you've been feeling "off" or "burnt out," you may be neglecting your self-care. But don't worry! Spring provides a perfect opportunity to make adjustments.



Here's how:

1. Take inventory

Assess your mental, physical, and emotional health and try to identify any areas that might need a little extra attention. Does your lifestyle leave you feeling physically and mentally depleted? Have you been feeling isolated due to conflict or tension in your close relationships? Asking questions will help you formulate your plan for self-care. Your goals are just that – YOURS! Reflect on ways to improve yourself and don't worry about the standards and expectations of others.

2. Take small steps

You have everything you need to take care of yourself already. Once you've identified areas that need attention, focus on making one small change immediately. Feeling stressed? Take ten deep, intentional breaths. Feeling sluggish? Take a brisk walk or turn on some music and dance. Taking immediate action puts you in control. The first step is often the hardest. Don't overthink it, just go for it!

3. Reward yourself

Before you begin a self-care activity, acknowledge the fact that you're doing it for yourself. Focus on the enjoyment of the activity for its own sake. The sense of empowerment that follows is its own reward, but you can also treat yourself with a physical reward if you wish.

Activity of the Month: Planting Seeds



Young children are great observers and fascinated by how things work. Planting seeds and watching them grow provides a wonderful opportunity for children to be scientists, develop a green thumb and even grow their own food! What a valuable life lesson!

Planting seeds and gardening with children has many benefits, including:

- Developing a connection with the earth
- Developing patience as they wait for the seeds to grow
- Learning responsibility as they take care of the plants
- Learning about how things grow

Try this activity with the children in your care.

Source: Teaching2and3yearolds.com

Age: All ages

What you will need:

- Small pots or containers with holes in the bottom for drainage
- Soil
- Packets of seeds
- Craft sticks
- Shovels or something to scoop with
- Spray bottle filled with water

Instructions:



1. Label each pot with children's names with a permanent marker. Children can learn to recognize their name and find their pot each day when they come.

2. Open the seed packets. If you have different seeds, have the children compare them and notice the difference in size and appearance of each seed.



3. Place the soil in a bin or container. Have the children scoop the soil into their pot until it's almost to the top. Count the scoops out-loud.

4. Plant a few seeds in each container, in case one (or two) don't make it. Place the seeds in the palm of the children's hands and they use the fingers from the other hand to pinch the seeds and placed them in the soil. They then gently push some soil on top of the seeds, tucking them in like a blanket.



5. I explain how the seeds need water to grow. I give them a spray bottle so they can mist the soil, like gentle rain.

6. I write the name of the plant on a craft stick and the children stick these in the soil of their pots.



7. Talk about how seeds need light to grow. After their seeds are planted, take them to a window sill or other well lit area.

What's Happening at IFCC?

FOR INFORMAL (LEGALLY-EXEMPT) PROVIDERS ONLY

Topic BULIDING EARLY LITERACY SKILLS

Date: Saturday, April 22, 2017

Time: 10:00 AM - 12:00 PM

Where: Informal Family Child Care Project (IFCC)

1000
" 1000 V"

Topic: -CEQ k@8'ou- ° U ‡ @=#=@ k-V
Science, Technology, Engineering, Art and Math

Date: Saturday, April 29, 2017

Time: 10:00 AM - 12:00 PM

Where: Informal Family Child Care Project (IFCC)

16 Court Street

Brooklyn, NY 11241

IFCC provides FREE WORKSHOPS IN EACH BOROUGH!
Call us to ask about our next workshop series available near you!

**IFCC provides FREE HEALTH & SAFETY and CPR/FIRST AID
TRAINING for Informal Providers**

Call us for more information!

All participants in IFCC workshops receive refreshments, certificates and materials to use with children.

For more information or to register:

Call: 718.254.2354

E-mail: IFCCinfo@gmail.com



***Contact IFCC for more Information and to reserve
your space!***

Call: 718-254-7354

E-mail: IFCCinfoline@gmail.com

Visit: www.earlychildhoodny.org/ifcc/

***For questions about caring for children with special
needs, call: 718-254-7364 Ext: 1***

**YOUR feedback is important to us. Please take a
moment to complete a short survey about this
newsletter and be entered to WIN A SET OF
CHILDREN'S BOOKS for your home!**

SURVEY



ACS/CUNY
Informal Family
Child Care Project

Conexiones en El Aprendizaje Temprano

El boletín mensual de ACS/CUNY
Informal Family Child Care Project

Marzo
2017



"El cambio es inevitable. El crecimiento es intencional."
- Glenda Cloud

A Message from the Informal Family Child Care Project Team

¡Gracias por el importante trabajo que hacen con niños y familias en la ciudad de Nueva York! ¡El Proyecto de Cuidado Infantil Familiar Informal (IFCC) está aquí para ayudarle a tener éxito! IFCC se asocia con proveedores/as de cuidado infantil para desarrollar los conocimientos, habilidades y herramientas que necesita para apoyar el crecimiento y desarrollo de los niños y elevar la calidad de la atención que usted proporciona.

¡Lo hiciste a propósito! Como ser Intencionales con los Niños

El mejor regalo que puede dar a los niños es su tiempo y atención. Cada vez que interactúa con niños, conecta de una nueva manera y se convierte en un cuidador más sensible y sensible.

En los entornos de la primera infancia, especialmente en el cuidado infantil familiar, los niños y sus proveedores interactúan todo el día. Los beneficios para todos - niños y adultos - son inmensos si sólo algunas de estas interacciones "cotidianas" pueden llegar a ser intencionales, es decir, con objetivos específicos en mente para el desarrollo y aprendizaje de los niños. Sus interacciones con los niños tienen significado, transmiten mensajes importantes y ¡son **PODEROSOS!** Usted inicia interacciones poderosas cuando decide decir o hacer algo que transmite a un niño, "te veo; Estoy interesado en ti; Quiero conocerte mejor". Planificar y aprovechar estos momentos de conexión personal se basa en la confianza y la seguridad que existe entre usted y los niños en su cuidado.



Considere esto mientras reflexiona sobre sus interacciones diarias con los niños:

Estar Presente

Pause para prepararse para las interacciones con los niños. Para hacer esto, puede sintonizar a cómo se siente y considerar cómo es posible ajustarse para crear un "ajuste correcto" con el niño.

Conectar

Deje que los niños sepan que usted los ve, está interesado en lo que están haciendo, diciendo y pensando y quiere pasar tiempo con ellos. Profundizar su relación de esta manera ayuda a los niños a sentirse seguros, confiados y abiertos al aprendizaje. Mantenerse conectado y atento le permite tomar las decisiones más apropiadas sobre cómo usted facilita y apoya el aprendizaje de los niños.

Ampliar

Utilice su fuerte relación con el niño para ampliar sus conocimientos, habilidades y pensamiento.

Intencion y Proposito

Interacciones intencionales con los niños pueden cambiar las cosas ordinarias y rutinarias que hacemos o decimos en momentos que enseñan y transforman. ¡Todo lo que hacemos o decimos es importante así que haga que cada interacción cuente!

¿Cómo es intencional con los niños bajo su cuidado?

¡Comparte tus comentarios **AQUI** y recibe **GRATIS** un libro para niños!

Así como le animamos a ser intencional en sus interacciones con los niños, usted también puede ser intencional acerca de su propio desarrollo como proveedor/a de cuidado infantil al participar en una de las oportunidades de apoyo y aprendizaje de IFCC. Vea nuestro calendario de Próximos Eventos y ¡REGISTRESE HOY!

El Rincón del autocuidado: **¡Adéntrese en el cuidado de sí mismo!**

¡La primavera ha llegado! Las flores pronto florecerán y las almas revitalizadas comenzarán a cambiar; Tal es la naturaleza de la primavera. La primavera es el momento perfecto para (re) enfocarse en su auto-cuidado. Como la naturaleza está despertando y el clima se hace más cálido, podemos crear espacio para la transformación y el florecimiento a una nueva temporada.

Es fácil quedar tan envuelto en los deberes y obligaciones de la vida que se olvida de ser amable consigo mismo. Olvidó de darse tanto cuidado y atención como le da a otros. Esto puede hacer que se agote. Incluso puede llegar a estar resentido, enojado, frustrado, deprimido, abrumado, o excesivamente estresado.

El autocuidado es cualquier acción que le ayuda a nutrir su cuerpo, mente o alma. El autocuidado es un acto de amor, gratitud, bondad o apoyo que adopta hacia sí mismo. El autocuidado es algo que usted hace para reponerse. Si usted se ha sentido "apagado" o "quemado", puede estar descuidando su autocuidado. ¡Pero no se preocupe! La primavera ofrece una oportunidad perfecta para hacer ajustes.



Así es cómo:

1. Hacer el inventario

Evalúe su salud mental, física y emocional e intente identificar cualquier área que pueda necesitar un poco de atención adicional. ¿Su estilo de vida le deja sintiéndose físicamente y mentalmente agotado? ¿Se ha sentido aislado debido a conflictos o tensiones en sus relaciones cercanas? Hacer preguntas le ayudará a formular su plan para el autocuidado. Sus metas son sólo eso - ¡SUYAS! Reflexione sobre maneras de mejorar y no se preocupe por los estándares y expectativas de los demás.

2. Tomar pequeños pasos

Tiene todo lo que necesita para cuidar de sí mismo ya. Una vez que haya identificado las áreas que necesitan atención, concéntrese en hacer un pequeño cambio de inmediato. ¿Se siente estresado? Tome diez respiraciones profundas e intencionales. ¿Se siente lento? Tome un paseo rápido o ponga algo de música y baile. Tomar acción inmediata le pone en control. El primer paso es a menudo el más difícil. ¡No lo piense demasiado, sólo vaya a por él!

3. Recompensarse

Antes de comenzar una actividad de autocuidado, reconozca el hecho de que lo está haciendo por sí mismo. Concéntrese en el disfrute de la actividad por su propio bien. El sentido de empoderamiento que sigue es su propia recompensa, pero también se puede premiar con una recompensa física si lo desea.

Actividad del Mes: Plantando semillas



Los niños pequeños son grandes observadores y son fascinados por cómo funcionan las cosas. Plantar semillas y verlas crecer proporciona una maravillosa oportunidad para que los niños sean científicos, desarrollen conciencia por lo verde e incluso aprendan a cultivar su propia comida. ¡Qué valiosa lección de vida!

Sembrar semillas y hacer jardinería con niños tiene muchos beneficios, incluyendo:

- Desarrollar una conexión con la tierra
- Desarrollar la paciencia mientras esperan que las semillas crezcan
- Aprender a ser responsables de cuidar las plantas
- Aprender cómo crecen las cosas

Pruebe esta actividad con los niños bajo su cuidado.

Fuente: Teaching2and3yearolds.com

Edad: Todas las edades

Lo que necesitará:

- Macetas pequeñas
- Tierra
- Paquetes de semillas
- Palos
- Palas o algo para recoger
- Botella de spray llena de agua

Instrucciones:



1. Etiquete con un marcador permanente cada maceta con los nombres de los niños. Los niños pueden aprender a reconocer su nombre y encontrar su maceta cada día cuando vienen

2. Abra los paquetes de semillas. Si tiene semillas diferentes, haga que los niños las comparen y observe la diferencia en tamaño y apariencia de cada semilla.



3. Coloque la tierra en una papelerera o contenedor. Haga que los niños recojan la tierra y llenen su maceta hasta que quede cubierta casi al completo. Cuente las cucharas en voz alta.

4. Plante unas pocas semillas en cada recipiente, en caso de que uno (o dos) no lo sobrevivan. Coloque las semillas en la palma de las manos de los niños y usen los dedos de la otra mano para pellizcar las semillas y colocarlas en el suelo. A continuación, empuje suavemente un poco de tierra en la parte superior de las semillas, metiéndolas como en una manta.



5. Les explico cómo las semillas necesitan agua para crecer. Les doy una botella de spray para que puedan regar la tierra, como lluvia suave.

6. Escribo el nombre de la planta en un palo de madera y los niños los empujan hasta el suelo de sus macetas.



7. Hable acerca de cómo las semillas necesitan luz para crecer. Después de plantar sus semillas, llévelas a una ventana u otra área bien iluminada.

Próximos eventos en IFCC

SOLO PARA PROVEEDORES INFORMALES (EXENTOS DE LICENCIA)

Topic CONSTRUYENDO HABILIDADES TEMPRANAS DE ALFABETIZACION

Fecha: Sabado, Abril 22, 2017

Cuando: 10:00 a 12:00 hU

Donde: Informal Family Child Care Project (IFCC)

1000
" V' "

Topic: EXPLORANDO S.T.E.A.M* CON NIÑOS

** Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas*

Fecha: Sabado, Abril 29, 2017

Cuando: 10:00 a 12:00 hU

Donde: Informal Family Child Care Project (IFCC)

16 Court Street

Brooklyn, NY 11241

IFCC tiene ENTRENAMIENTOS GRATIS de Salud Y Seguridad, además de PRIMEROS AUXILIOS para proveedores Informales

Call us for more information!

Todos los participantes en los talleres de la IFCC reciben refrigerios, certificados y materiales para utilizar con los niños.

Para más información o para registrarse:

Llamar: 718.254.2354

E-mail: IFCCinfo@icloud.com

Visite: www.earlychildhoodny.org/ifcc/



***Contacte a IFCC para mas informacion y para
reservar su espacio!***

Llame: 718-254-7354

Correo Electronico: IFCCinfoline@gmail.com

Visite: www.earlychildhoodny.org/ifcc/

***Para preguntas sobre niños con Necesidades
Especiales, llamel: 718-254-7364 Ext: 1***

**SU opinión es importante para nosotros. Por favor
tome un momento para completar una breve
encuesta acerca de este boletín y ser parte de
nuestra rifa para ganar un SET de libros infantiles
para su hogar!**

ENCUESTA